

Liebe Eltern,

Der „Freuden-Knuffel“ ist mehr als nur ein Spielzeug – er ist ein treuer Freund, der Ihrem Kind hilft, schöne Momente zu sammeln und Dankbarkeit zu entwickeln. Nehmen Sie sich Zeit, um Ihrem Kind die Bedeutung des „Freuden-Knuffels“ zu erklären. Mit ihm kann Ihr Kind eine emotionale Verbindung zu einem Begleiter aufbauen, der es auf seiner Reise zu einem glücklichen und ausgeglichenen Leben unterstützt.

Der „Freuden-Knuffel“ - ein liebevoller Begleiter für Ihr Kind

- **Nehmt euch Zeit,**

um Eurem Kind die **Bedeutung** des „Freuden-Knuffels“ zu erklären. Er ist nicht nur ein Spielzeug, sondern ein **Freund**, der dabei hilft, **schöne Momente** zu sammeln und **Dankbarkeit** zu kultivieren. Diese Ideen schaffen eine **emotionale Verbindung** zwischen Deinem Kind und seinem neuen **Begleiter**.

- **Sorgen teilen und loslassen:**

Ermutigen Sie Ihr Kind, seine **Sorgen und Ängste** zu teilen. Lassen Sie es wissen, dass es Okay ist, sich zu öffnen, und dass der „Freuden-Knuffel“ dabei hilft, diese Lasten zu tragen. Durch das Malen oder Aussprechen der Sorgen können sie leichter losgelassen werden, um Platz für **positive Gedanken** zu schaffen.

- **Den Blick auf das Schöne:**

Noch wichtiger ist es, gemeinsam an die **schönen Dinge im Leben** zu denken. Vielleicht ist das eine herzliche Umarmung von einem Freund, ein Lob von Mama oder Papa, oder wo ich einfach viel gelacht habe. Solche schönen Momente können **gemalt** oder durch **Symbole** dargestellt werden, zum Beispiel mit einem „besonderen“ Stein. Auf diese Weise werden diese Augenblicke **greifbarer und intensiver**.

- **Dankbarkeit und Selbstwertgefühl:**

Unterstützen Sie Ihr Kind dabei, **Dankbarkeit** für diese schönen Momente zu empfinden und auszudrücken. Das stärkt nicht nur das **Selbstwertgefühl** Ihres Kindes, sondern fördert auch ein **tiefere Verständnis** für die **kleinen Freuden des Lebens** und die Fülle an kleinen Freuden, die es bietet.

- **Ritual vor dem Schlafengehen: :**

Machen Sie das Teilen von Freuden und Dankbarkeit zu einem festen Bestandteil der **abendlichen Routine**. Setzen Sie sich zusammen mit dem „Freuden-Knuffel“ hin, teilt die Erlebnisse des Tages und nehmt Euch Zeit, um **gemeinsam dankbar** zu sein. Diese rituelle Praxis wird nicht nur das Einschlafen erleichtern, sondern auch das **emotionale Wohlbefinden** Ihres Kindes fördern.



UND Ihr bekommt noch eine
Gefühlstagebuchvorlage!

● Die Taschen des „Freuden-Knuffels“:

Warum hat der „Freuden-Knuffel“ vorne eine kleine und hinten eine große Tasche?

- Die Idee dahinter ist, dass Kinder lernen, mit ihren **Emotionen** umzugehen und den Fokus auf das **Positive** zu lenken. Die kleine Tasche ist für **Sorgen und Ängste** gedacht – Dinge, die Ihr Kind beschäftigen und die es loslassen möchte. Diese Sorgen können durch **Zeichnungen** oder kleine **Symbole** in der vorderen Tasche Platz finden.
- Die größere Tasche ist für all die **schönen Erlebnisse** und Dinge, für die Ihr Kind dankbar ist. Diese Tasche ist bewusst größer gestaltet, um den Fokus auf die **positiven Erlebnisse** und Gefühle zu legen, die im Alltag viel mehr Raum einnehmen sollten

● Die Farben der Ohren und Hände des „Freuden-Knuffels“: Was sie bedeuten

Die unterschiedlichen Farben der Ohren und Hände des „Freuden-Knuffels“ sind bewusst gewählt, um als **Gedankenstütze** zu dienen und mit Ihrem Kind über seine Gefühle zu sprechen. Jede Farbe steht für eine bestimmte Emotion und hilft dabei, diese zu benennen und zu verstehen:

- **Das rote Ohr** symbolisiert **Wut oder Ärger**. Es erinnert daran, dass man manchmal „rote Ohren“ bekommt, wenn man sehr wütend ist. Diese Farbe hilft Ihrem Kind, solche Gefühle zu erkennen und darüber zu sprechen.
- **Das blaue Ohr** steht für **Traurigkeit oder Unsicherheit**. Blau ist eine eher dunkle Farbe und vermittelt das Gefühl, dass es „dunkler“ wird, wenn man traurig ist. Ihr Kind kann lernen, diese Emotionen zu benennen und zu verarbeiten.

Diese beiden Ohren sind bewusst kleiner gestaltet als die Hände, denn sie sollen zwar „Gehör“ finden, aber der Fokus soll auf den positiven Gefühlen liegen.

- **Der grüne Arm** steht für **Dankbarkeit**. Er erinnert an die Dinge, für die Ihr Kind dankbar sein kann – sei es ein leckeres Pausenbrot, ein schöner Kindergarten oder das Gefühl, gut Fußball spielen zu können. Grün ist die Farbe der Natur und der Lebendigkeit, die unsere Welt so schön macht.
- **Der gelbe Arm** symbolisiert **Freude und Momente des Lachens**. Gelb ist die Farbe der Sonne, die uns zum Lächeln bringt. Es erinnert an all die fröhlichen Momente, die Ihrem Kind ein Lächeln aufs Gesicht zaubern – wie ein sonniger Tag.

Diese Farben helfen Ihrem Kind, seine **Gefühle** auf eine **greifbare und verständliche Weise** zu erkennen und auszudrücken, und sie unterstützen dabei, den Blick auf das **Positive im Alltag** zu lenken. Ach ja – apropos Blick, Sie fragen sich bestimmt, warum Knuffel nach **oben links** blickt? **Das ist ganz einfach**: Sobald man versucht, sich an Dinge zu **erinnern**, die vergangen sind, wandert unser **Blick nach oben links**.

Der „Freuden-Knuffel“ ist mehr als nur ein Kuscheltier – er ist ein Symbol der Liebe und Fürsorge, das Ihr Kind auf seinem Weg begleitet. Mit ihm kann Ihr Kind lernen, positive Gedanken zu pflegen und emotionale Resilienz zu entwickeln. Nutzen Sie diese wundervolle Möglichkeit, um gemeinsam mit Ihrem Kind eine Welt voller positiver Gedanken und emotionaler Stärke zu erschaffen.

Mit herzlichen Grüßen & und guten Gefühlen

Maika & Manfred Wittmann

Und sollten Sie es nicht wissen: Den Knuffel gibt es sowohl in der kleinen als auch in einer großen Ausführung. Die Erzieher von Ihrem Kind würden sich ganz bestimmt über einen großen Freuden-Knuffel in der Gruppe freuen – was meinen Sie?



Schauen Sie doch gleich mal hier:

Gehe auf



mawi-spiele.de/3307