

Karten-Set Kinderyoga- Bildkarten zur Winter- und Weihnachtszeit

Artikelnummer **2497**

Produkt-
datenblatt



Eure Vorteile

- Yoga-Flows und Reime für kleine Yogis
- für KITA und Grundschule oder fürs Kinderturnen
- ganz leicht Nach- und Mitmachen, ohne Vorkenntnisse

Im Kita-Alltag

Yoga für Kinder in der Weihnachts- und Winterzeit: Übungen für mehr Bewegung & Stressabbau

Was haben Plätzchen backen, Schlittschuhlaufen und der Nikolaus mit klassischen Yoga-Asanas wie Sonnengruß oder herabschauender Hund zu tun? Eine Menge, denn mit so vertrauten, weihnachtlich-winterlichen Bildern verknüpfen die erfahrenen Erzieherinnen Bettina Scheer, Elke Gulden und Gabriele Pohl Übungen aus dem Kinder-Yoga – perfekt für KITA und Grundschule!

- Weihnachtsmaus, Frau Holle und Engel: 15 Übungsfolgen, geeignet für Kinder von vier bis zehn Jahren
- Dehnen, Strecken und Mitsprechen: Dank lustiger Verse und bunter Abbildungen findet jedes Kind schnell seine Lieblingsübung!
- 15 Bildkarten mit winterlichem Asana auf der Vorderseite, Merkreim auf der Rückseite und kindgerechten Abbildungen des vollständigen Flows zum Nachmachen
- speziell geeignet für das Bewegungsangebot in KITA und Grundschule oder fürs Kinderturnen
- ganz leicht Nach- und Mitmachen: für die Kinderyoga Übungen sind keine Vorkenntnisse nötig

Was Kindern beim Entspannen hilft: Yoga Geschichten zum Zuhören und Mitmachen

Die Vorweihnachtszeit ist für Kinder alles andere als still: Das Warten auf Christkind und Weihnachtsmann ist oft eher aufregend als besinnlich. Da sorgen die praktischen Don Bosco Bildkarten dafür, dass die kleinen Yogis zu mehr innerer Balance und Ruhemomenten. Die detaillierten bunten Illustrationen helfen kleinen und großen Kindern, sich die Yoga-Flows einzuprägen – für den Turnunterricht oder eine kleine Entspannungseinheit zwischendurch. Die langsamen, kontrollierten Bewegungsabläufe beim Yoga fördern die körperliche Beweglichkeit und unterstützen gleichzeitig die Körperwahrnehmung und Konzentration der Kinder.

Mit den Don Bosco Kinderyoga-Bildkarten zur Winter- und Weihnachtszeit gestalten Erzieher in KITA und Grundschule den Kindern fröhliche Bewegungsübungen und entspannende Ruheinseln in der trubeligen Adventszeit!

Weitere Einblicke



Produktdetails

Artikelnummer	2497	Lieferumfang	DIN A5, 15 Klappkarten, 15 Übungsfolgen, beidseitig bedruckt, auf festem 350g-Karton, farbig illustriert, inkl. method. Hinweise, in farbiger Pappbox, in recycelbarer Folie eingeschweißt
Altersempfehlung	ab 4 Jahre	Länge	21 cm
Breite	14,5 cm	Zertifikate	Don-Bosco-Siegel
Empfohlen bis	10 Jahre		

Wir wünschen Euch viel Freude damit!

Habt Ihr Fragen, ob der Artikel zu Eurer Gruppe passt? Ruft uns einfach an. Wir beraten Euch gern persönlich und ehrlich.

Herzlich, Maika & Manfred Wittmann
und das ganze Mawi-Team aus Hitzhofen

Direkt zum Artikel im Shop

mawi-spiele.de/Karten-Set-Kinderyoga-Bildkarten-zur-Winter-und-Weihnachtszeit

Beratung: +49 8458 33530 (DE) · +43 7205 16339 (AT)



Stand: 23.09.2026. Aktuelle Preise, Staffelpreise und Verfügbarkeit findet Ihr immer tagesaktuell im Shop.