

Achtsamkeit und Körperwahrnehmung. 30 Bildkarten für Kinder

Artikelnummer **2621**

Produkt-
datenblatt



18,89 €

Set

inkl. MwSt. · zzgl. Versandkosten

Eure Vorteile

- Anregungen für Achtsamkeit
- Bildkarten

Stress abbauen und die innere Ruhe bei Kindern fördern - so gelingt es!

Bei Euren Kindern Stress abbauen und die innere Ruhe fördern: Hier findet Ihr viele sofort und einfach umsetzbare Ideen dafür, dass es auch garantiert gelingt:

- Achtsamkeitsübungen für Kinder ab 5 Jahren, die im Alltag zwischendurch eingestreut werden können
- Einfache Vermittlung dank klarer Illustrationen auf der Vorderseite der Karte
- Methodische Hinweise und Übungsanleitung für ErzieherInnen auf der Rückseite der Bildkarte
- 30 bewährte Übungen, die Körperwahrnehmung, Ausgeglichenheit und Konzentration verbessern
- Ruheinseln schaffen, Selbstbewusstsein stärken, Gemeinschaft fördern: Zur Verbesserung des Gruppenklimas insbesondere in unruhigen Situationen

Produktdetails

Artikelnummer	2621	Breite	21,8 cm
Altersempfehlung	ab 5 Jahre	Format	Themenkarten

Wir wünschen Euch viel Freude damit!

Habt Ihr Fragen, ob der Artikel zu Eurer Gruppe passt? Ruft uns einfach an. Wir beraten Euch gern persönlich und ehrlich.

Herzlich, Maika & Manfred Wittmann
und das ganze Mawi-Team aus Hitzhofen

Direkt zum Artikel im Shop

mawi-spiele.de/Achtsamkeit-und-Koerperwahrnehmung.-30-Bildkarten-fuer-Kinder

Beratung: +49 8458 33530 (DE) · +43 7205 16339 (AT)



Stand: 12.10.2026. Alle Preisangaben freibleibend; maßgeblich sind die im Shop angezeigten Preise zum Zeitpunkt der Bestellung. Aktuelle Preise und Verfügbarkeit findet Ihr immer tagesaktuell im Shop.